Раннее выявление детей с аутизмом очень важно, т.к. рано начатая коррекция коммуникативных нарушений даёт возможность получить значительную положительную динамику в психическом состоянии ребёнка.

«Учебное Пособие по Аутизму» в очень доступной форме, наглядно, лаконично подаёт самую необходимую информацию по выявлению аутизма у детей раннего возраста. Книга прекрасно иллюстрирована. Думаю, что такая книга будет необходима не только педиатрам и семейным врачам, но и другим специалистам, родителям, которые также найдут в ней полезную информацию. Людмила Литвин, детский психиатр, Президент Всеукраинской ассоциации детских психиатров.



# Учебное Пособие по Аутизму

(Для Педиатров, Родителей и всех специалистов, работающих в этой области)



Это "Учебное Пособие по Аутизму" (Для Педиатров, Родителей и всех специалистов, работающих в этой области) было разработано специалистами, которые хотят помочь детям с аутизмом.

В отсутствии биологического маркера, аутизм может быть диагностирован только с помощью наблюдения за поведением ребенка и тшательно собранного анамнеза у родителей.

Это пособие было составлено Линдой Ли, исполнительным директором ОПАС, на основе материалов из многих профессиональных работ экспертов в образовательной и медицинской областях.

#### © 2013 Все права защищены.

Русская Версия издана при поддержке Украинской Медицинской Миссии Корп.

- Основной перевод и редакция Дейнега А.Н. (Лицензированный медицинский работник В штате Флорида США, Специалист в Психологии штат Пенсильвания США, заместитель директора Украинской Медицинской Миссии в Киеве, Украина)
- Стилистический аспект перевода, редакция и коррекция, Александр Панченко
- Редакция, коррекция и адаптация, Людмила Литвин, Детский Психиатр, Президент Всеукраинской Ассоциации Детских Психиатров.
  - Редакция, коррекция и адаптация, Инна Сергиенко
- Учредитель Фонда помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім», Консул Аутизм-Европа
- Редакция, коррекция и адаптация, Лариса Рыбченко Учредитель и директор Фонда помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім»
- Редакция, коррекция и адаптация, Евгения Паничевская Глава Ассоциации родителей детей с аутизмом
- Редакция, коррекция и адаптация, Галина Лозовая Менеджер по организационно-аналитической работе Фонда помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім»

Работа ОПАС направлена на предоставление помощи семьям, поддержку врачей и других специалистов в области раннего распознавания, диагностики и лечения аутизма.

#### Слово Благодарности

ОПАС хотели бы поблагодарить следующих специалистов за их щедрый вклад и участие в создании этого пособия для врачей.

Д-р Саймон Барон-Коэн, разработчик ЧАТ скрининга, профессор

в области возрастной психопатологии, директор центра по изучению аутизма, Кембриджский университет, Англия.

Джули Бингхам, доктор философии, детский клинический психолог, Салем, Орегон

Ричард Бингхам: детский психиатр, Салем, Орегон

Сароджини Баден: педиатр, специалист в области развития ребенка, и директор детского центра по развитию и реабилитации, Наследие Эммануэль, Портленд, штат Орегон.

Капа Катхил, педиатр, специалист в области развития ребенка, Кайзер Перманенте,

Портленд, штат Орегон.

Майк Марлоу: Педиатр, Кайзер Перманенте, Салем, штат Орегон

Мэри Линн О 'Брайен,: педиатр, специалист в области развития ребенка, Кайзер Перманенте,

Портленд, штат Орегон.

Дэвид Уиллис: педиатр, специалист в области развития ребенка. Северо-западный Институт заболеваний раннего возраста, Портленд, штат Орегон





Пособие, изданное ОПАС, предназначается для врачей и других специалистов в области раннего выявления, диагностики и лечения аутизма и в помощь семьям, имеющим ребёнка с аутизмом.

> Контакты: info@helpautismnow.com Адрес: 4742 Liberty Road, № 198, Salem OR 97302

# Содержание

Страница 2 Слова Благодарности и (о Русском издании) Страница 3 Содержание

Страница 4 ЧАТ (вопросы для проверки детей на аутизм)

Страница 5–6 ЧАТ скрининг таблица

Страница 7-24 Наглядное руководство по выявлению основных

симптомов аутизма

Страница 7 Симптомы аутизма в поведении Страница 8-9 Проблемы социализации Страница 10 Проблемы с коммуникацией

Страница 11-14 Стереотипное\повторяющееся поведение Страница 15-16 Нарушения двигательной сферы (моторика)

Страница 17 Сенсорные перегрузки Страница 18–19 Сенсорные нарушения Страница 20 Сенсорные проблемы

Страница 21 Самоповреждение (Аутоагрессия)

Страница 22–24 Вопросы безопасности

Страница 25 Сопутствующие заболевания: Желудочно-кишечные

расстройства

Страница 26 Сопутствующие заболевания: Нарушения сна /

Нарушенная реакция на боль/судороги

Страница 27 Влияние аутизма на семью

Страница 28 Роль раннего вмешательства (обучение)

Страница 29 Рекомендуемые специалисты

Страница 30–34 Оптимизация посещений поликлиники

Страница 35-43 Ресурсы для пациентов

# К 18-ти месяцам Ваш ребенок...





**АУТИЗМ** 

Пожалуйста, обратитесь к вашему терапевту сегодня же!

# ЧАТ (вы<u>Ч</u>исляем <u>А</u>утизм у малоле<u>Т</u>них)

Стр. 1 из 2 (заполняется при визите к врачу в 18 месяцев)

#### Раздел А: заполняют родители

1. Любит ли ребёнок качаться, подпрыгивать и играть у вас на коленях?	Да	Нет
2. Проявляет ли ваш ребенок интерес к другим детям?	Да	Нет
3. Любит ли ребёнок залезать куда-то, напр. на лестницу?	Да	Нет
4. Нравится ли ему играть в «ку-ку»/ «прятки»?	Да	Нет
5. Играет ли он «понарошку», например: заваривает ли «чай» в игрушечном чайнике и «наливает» его в чашки, или что-то подобное?	Да	Нет
6. Использует ли Ваш ребенок указательный палец, когда ПРОСИТ что-то	? Да	Нет
7. Показывает ли пальчиком на то, что ему ИНТЕРЕСНО?	Да	Нет
6. Может ли ребенок правильно играть с маленькими игрушками (напр. машинки, кубики) без того чтоб их просто засовывать в рот,		
прижимать к себе или бросать?	Да	Нет
9. Приносит ли Ваш ребенок вам предметы, чтобы ПОКАЗАТЬ вам что-то?	Да	Нет
Раздел Б: заполняет врач или медработник		
1. Во время приема, присутствует ли у ребенка зрительный контакт?	Да	Нет
2. Привлеките внимание ребенка, затем укажите пальцем на интересный предмет в противоположной стороне комнаты и скажите: "Ой, посмотри! Это (название игрушки)!" Наблюдайте за лицом ребенка. Смотрит ли он в том направлении на предмет, на который		
вы указываете? Нет	Да	
3. Привлеките внимание ребенка, затем дайте ему игрушечную чашку и чайник и скажите: "Ты можешь сделать мне чашку чая?". Ребенок "понарошку" наливает ли вам чай, выпивает его и т.д.?	Да	Нет
4. Спросите ребенка: "Где свет?", или скажите: "Покажи мне свет" Ребенок ПОКАЗЫВАЕТ указательным пальчиком на источник света?	Да	Нет
5. Может ли ребенок соорудить башню из кубиков? (Если да, то из скольких)	Да	Нет

52: при отметке "Да" в данном пункте убедитесь в том, что ребенок не просто наблюдал за вашей рукой, а смотрел на предмет, на который вы указываете

Б3: Если вы можете привести пример, когда ребенок что-то "понарошку" делает в другой игре, в данном пункте засчитайте "Да"

Б4: Повторите то же самое вопросом "Где медвежонок?" или другой предмет вне досягаемости, если ребенок не понимает слово "свет". Чтобы поставить "Да" в данном пункте ребенок должен посмотреть вам в лицо в момент, когда вы показываете на предмет или сразу же после этого

(См. рекомендации по выводам на следующей странице)

#### Станица 2 из 2

ЧАТ, Ключевые пункты

Раздел А

А5: Играет понарошку

А7: Использует указательный жест

Раздел Б

Б2: Следует указательному жесту

Б3: Делает понарошку, подражает вам

Б4: Указывает пальцем на предмет

ЧАТ, Второстепенные пункты Раздел А

А1: Грубая и беспорядочная игра

А2: Социальный интерес (вовлечение)

А3:Развитие моторики

А4: Социальная игра

А6: Указательный жест приказного характера

А8: Функциональная игра.

А9: Демонстрация предметов

Раздел Б

Б1: Визуальный контакт

Б5: Башенка из кубиков

Оценка риска развития Аутизма

Группа высокого риска аутизма: ответы НЕТ в п. А5, А7, В2, В3, В4

Средний риск аутизма: ответы НЕТ в п. А7, В4

(но нет других пунктов из группы высокого риска)

Низкий риск аутизма: Отсутствие этих показателей в двух группах

Советы и рекомендации:

Группа высокого риска: направить на консультацию к детскому

психиатру/психологу и медико-педагогическую консультацию

Средний риск аутизма: сильные подозрения: поступите, как сказано выше.

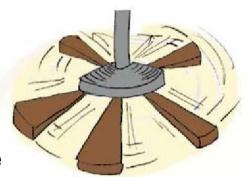
слабые подозрения: повторите тест через месяц

Низкий риск: даже при одном ответе "НЕТ" повторите тест через

месяц

Социальные

Коммуникативные



Ограниченное повторяющееся стереотипное поведение

Моторика (Двигательные)

Сенсорные перегрузки

Сенсорные

Самоповреждения (Аутоагрессия)





Безопасность

#### ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛИЗАЦИИ

Может не проявлять интерес к играм других детей





Может быть жесток с родными

Оставшись один в кроватке пронзительно кричит, вместо того чтоб позвать маму





Не замечает, когда родители уходят или возвращаются с работы



#### ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛИЗАЦИИ

Может не интересоваться игрой в "ку-ку" или другими интерактивными играми



The Contract of the Contract o

Может всячески сопротивляться, когда родители держат его на руках, обнимают или целуют





Не протягивает руки в ответ на желание родителей взять его из кроватки



#### КОММУНИКАТИВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Дети, страдающие аутизмом, часто не замечают окружающую обстановку и затрудняются установить визуальный контакт. В силу этого, может показаться, что у них отсутствует интерес к какому-либо общению.

Когда они в чём-либо нуждаются, они часто прибегают к "ведению руки": ребенок кладет руку родителя на нужный ему объект и таким образом использует родителя или взрослого как ИНСТРУМЕНТ для получения желаемого. Обычные дети сообщают о своих потребностях вербально (лепетание, слова) или невербально (показывая на предметы)





Избегает визуального контакта

Направляет руку взрослого



# СТЕРЕОТИПНОЕ / ПОВТОРЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ Машут руками Пристальное рассматривание вентилятора Вращение вокруг себя Выстраивание в ряд (напр. машинок)







#### СТЕРЕОТИПНОЕ / ПОВТОРЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ



Раскачивает себя



Навязчиво включает и выключает свет



Ест несъедобное, например одежду, матрас, шторы

Щелкает, двигает пальцами перед глазами





#### СТЕРЕОТИПНОЕ / ПОВТОРЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ

Всеми способами старается ощутить плотное давление на своем теле



#### Размазывает экскременты







#### ПРОБЛЕМЫ С МОТОРИКОЙ

У детей, страдающих аутизмом, могут проявляться нарушения моторики. У некоторых возможно проявление необычных навыков в одной области, но их абсолютное

отсутствие в другой.



Плохая координация

Проблемы тонкой моторики

#### Ходьба на цыпочках





Дефицит глубинного пространственного восприятия



#### ПРОБЛЕМЫ С МОТОРИКОЙ

Даже тем детям, которые проявляют типичные навыки моторики, иногда с трудом удается ездить на трехколесном велосипеде, машинке-каталке и т.д.

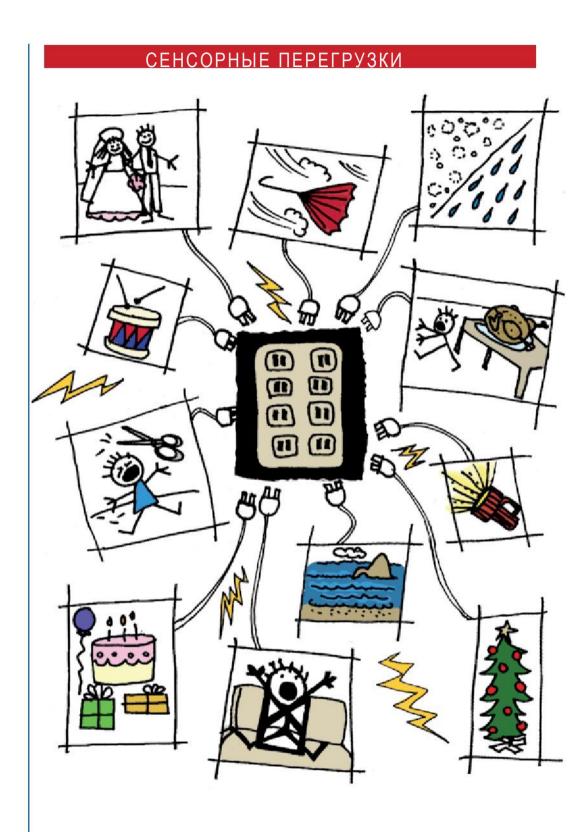






Не может ездить на трехколесном велосипеде или машинке







Ребенок, страдающий аутизмом, может быть очень чувствителен к различным звукам, шуму, текстуре предметов, а также к новым впечатлениям и новой обстановке. Чем больше число сенсорных воздействий, тем выше вероятность того что ребенок начнет плохо себя вести.









#### СЕНСОРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

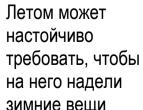
Зимой может неохотно одевать теплую одежду







Может рвать собственную одежду, отрывать ярлыки или швы









#### САМОПОВРЕЖДЕНИЯ (АУТОАГРЕССИЯ)



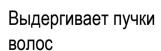
Бьется головой

Кусает себя, не выказывая явных признаков боли





Счесывает или расцарапывает кожу







# ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ Отсутствует осознание опасности



# ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ Не распознает ситуации, которых может ушибиться или пораниться Beep Beep!





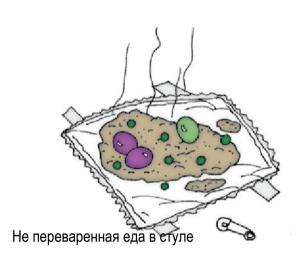


# Сопутствующие заболевания: расстройства желудочно-кишечного тракта

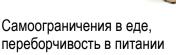
Доктор Тим Буи, гастроэнтеролог из Гарвардского Университета и программы ЛЭДЭРС (LADDERS) проводимой в Бостонской городской клинике, сделал более 1000 эндоскопий детям с аутизмом. У 400 детей он обнаружил проблемы с ЖКТ, которые статистически были более распространенными, чем у обычных детей. Направьте ребенка к гастроэнтерологу, если вы видите в этом необходимость

- 20% Эзофагит
- 12% Колит
- 12% Гастрит
- 55% Дефицит лактозы
- 10% Дуоденит







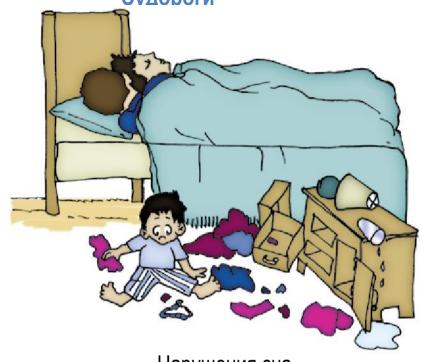




Запоры



#### Нарушения сна/ Нарушенная Реакция на Боль / Судороги



#### Нарушения сна

Дети могут несколько дней бодрствовать, не выказывая потребности во сне. Могут не отличать день от ночи. Могут с трудом засыпать и постоянно просыпаться. Могут спать лишь непродолжительное время, в течение одного-двух часов

Как следствие родители не высыпаются





#### Судороги

Патология, сопутствующая судорогам, увеличивается с возрастом.

Этиология неизвестна



# Нарушена реакция на восприятие боли

Низкий / отсутствующий болевой порог или высокий болевой порог

#### Влияние Аутизма на Семью



Для семьи с аутичным ребёнком обычный уклад жизни может быть невозможен.

Стресс у родителей и братьев\сестер может быть огромным. Разумно будет направить их в местную группу поддержки или к психологу.



# Роль раннего вмешательства (обучение)



Если вы подозреваете у ребенка задержку в развитии, направьте семью на консультацию к специалистам (психологу, детскому психиатру). В зависимости от потребностей ребенка, ранее вмешательство может включать в себя работу с психологом, логопедом, коррекционным педагогом, физиотерапевтом, реабилитологом



Исследования показывают, что чем раньше начаты интенсивные занятия по обучению ребенка и его семьи, тем более выражен положительный результат. Начальные стратегии могут включать в себя обучение ребенка замечать, что вокруг него происходит, чтобы он мог фокусировать своё внимание, имитировать поведение и затем приобретать навыки общения и т.д.



# Рекомендуемые специалисты

- 1. Консультация Педиатра (по развитию)
- 2. Консультация Педиатра (Семейного Врача)
- 3. Консультация отоларинголога, (аудиограмма)
- 4. Консультация Логопеда
- 5. Консультация Физиотерапевта
- 6. Консультация реабилитолога по навыкам и самоуходу
- 7. Детского гастроэнтеролога (если у ребенка наблюдаются тяжелая диарея / запор / кал с кровью / не усвоение еды / частая рвота)
- 8. Невропатолога (если наблюдались судороги, припадки)
- 9. Детский психолог / психиатр
- 10. Социального работника
- 11. Местные группы психологической поддержки родителей









#### аутиста

Как врач Вы в основном обучены ставить диагноз болезни
Дети с аутизмом редко выглядят больными; они могут выглядеть абсолютно нормально и соответствовать этапам развития обычного ребенка.



Вместо этого, они могут вести себя так, что кажется, что им не хватает твердого родительского контроля.

Часто они сопротивляются переменам: новым ситуациям, новым впечатлениям, новым людям





#### ПРОВЕДИТЕ ПОДРОБНОЕ СОВЕЩАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С РОДИТЕЛЯМИ

В основном это поможет вам:

- 1. Получить четкий анамнез из уст родителей, не отвлекаясь на присутствующего ребенка
- 2. Выслушать их предложения о том, как максимально облегчить визит.
- 3. Попросить родителей взять с собой мотиватор (угощение) для ребёнка, которое может помочь в ходе обследования



- 4. Если необходимо взять анализ крови, пропишите анестезирующий крем, который родители могут применить до визита.
- 5. Предложите родителям подготовить ребёнка, прочитав ему рассказы на медицинские социальные темы про посещение врача, напр. "Идем к доктору" или "Сдаем анализ крови", опубликованные на сайте www.helpautismnow.com

#### ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К РОДИТЕЛЯМ

Родителей можно назвать экспертами по "чтению" своих детей.

Насколько возможно все соматические симптомы трактуйте так же, как и у обычного ребенка (не позволяйте аутизму искажать ваши суждения)





#### ПОДГОТОВЬТЕ КАБИНЕТ К ОСМОТРУ

Медсестра или ассистент могут заранее обсудить с родителями о том как лучше организовать кабинет. Подготовка может включать следующее:

Неяркая, тихая комната

Комната без окон, без яркого освещения, без музыки

При необходимости, уберите все предметы, которые ребенок может кинуть или нанести себе повреждение



#### Учтите следующее:

Назначьте ребенка первым на прием (придя раньше минут на 10, ребенок не увидит других пациентов)

Возможные преимущества Минимизирует риск:

- 1. Плохого поведения
- 2. Помехи другим детям
- 3. Смущения родителей
- 4. Причинит урон кабинету

При возможности, запишите ребенка на прием заранее по телефону.

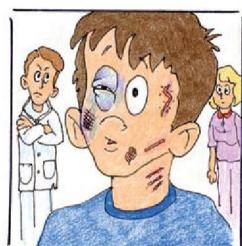




#### ВСЕ МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТАК. КАК КАЖЕТСЯ

Несмотря на то, что такие дети кажутся лишенными заботы или жертвами плохого обращения родителей, обратите внимание на следующее: Действия, направленные на причинение себе травм (аутоагрессию): кусание, удары головой, царапание и т.д.

Ограниченное или отсутствующие ощущение боли



Отсутствие у ребенка понимания

опасности или того, что он может пострадать

Серьезные проблемы сенсорного характера делают практически невозможным купание или смену одежды

#### ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОСТЕЙ!

# Будьте начеку ради своей же безопасности

иногда дети, страдающие аутизмом, могут воспринять Вас как угрозу, а не как помощь. Они могут вести себя тихо, но неожиданно взорваться и:

ударить головой, укусить, ударить, пинаться, плеваться, вцепиться в волосы убежать и так далее

Не нарушайте "личное пространство" ребенка (оно может быть больше, чем у обычных детей)

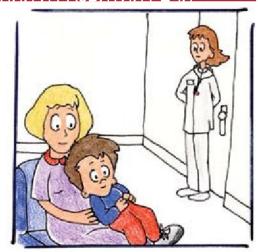




#### НАРУШЕНИЯ В ПОНИМАНИИ И РАЗВИТИИ РЕЧИ

Некоторые могут наизусть рассказать детские мультфильмы, но не смогут назвать имена героев или рассказать как им было плохо

Могут испытывать затруднения при обработке слуховой информации.



#### ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ВЛИЯНИЕ АУТИЗМА НА ВАШУ СЕМЬЮ

При необходимости, направьте: родных братьев и сестёр на семинарыпосоветуйте членам семьи посещать группы поддержки семей и т.д.рекомендуйте воспользоваться услугами нянь





# Украина

сть	Организация			Контакты		
Область	Название	Контактное лицо	Психиатр	Адрес	Телефон	Сайт, e-mail
	Благотворительная организация "Школа-сходинки"	Андреева Наталья Сергеевна		г. Киев ул. Академика Заболотного 146 03143	(044) 332-96-16 (067) 466-04-37	shodinki@yandex.ru
	Центр социально- психологической реабилитации для детей и молодежи с функциональными ограничениями "Подолання"	Параскева Татьяна Ивановна		г. Киев ул. Я. Галана, 2 03061	(044) 457-10-13	podolannya@meta.ua
e. Kuee	МОО «Фонд помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім»	Рыбченко Лариса Константиновна		г. Киев ул. Г.Сковороды, 21/16 04070	моб.тел.: (050) 449-49-59 тел. / факс: (044) 585-36-08	i <u>nfo@cwf.com.ua</u> http://cwf.com.ua
	<u>Школа-сад полного дня</u> « <u>Дитина з майбутнім»</u>	Стручек Наталья Витальевна		г. Киев, ул. Героев Севастополя, 41/15	(050) 352-90-97	http://childfuture.kiev.ua struchek@cwf.com.ua
	Специализированная общеобразовательная школа "Надія" Соломенского района	Бондаренко Наталья Васильевна		г. Киев, ул. Донецкая, 13а 03151	(044) 242-23-07	admin@nadiya- school.org.ua
	Социальная "Школа-Жизнь"	Щибрик Мария Васильевна		г. Киев, ул. Я.Гашека, 6а 02160		life-school@ukr.net
	Социально- реабилитационный центр для детей и молодежи с функциональными ограничениями Дарницкого районного ЦССМ	Ващенко– Светлорусова Любовь Ивановна		г. Киев, ул. Александра Кошица, 8 02068	(044) 560-71-96	
	Социально- реабилитационный центр для детей и молодежи с функциональными ограничениями Оболонского районного ЦССМ	Букало Анна Анатольевна		г. Киев, ул. Лайоша Гавро, 7-6 04211	(044) 419-94-79	
	ОО «Всеукраинская ассоциация детских психиатров»	Литвин Людмила Брониславовна	Литвин Людмила Брониславов- на	г. Киев, ул. Васильковская,13 03040,	(044) 258-19-76, моб.(050) 865-40-50	www.uacp.com.ua omko@mail.ru
	Медицинский центр «София»		Гуленко Ольга Ремовна	г. Киев, ул. Саксаганского, дом 44, офис 2	(044) 592-14-04, (044) 592-14-24	info@sofia-dom.com.ua olgarem@ukr.net
	Департамент образования и науки, молодежи и спорта Киевского городского совета (Киевской Городской Государственной Администрации).			г. Киев, пер. Политехнический, 3-А	(044) 238-04-76	

			H			
	КРУ "КПБ № 1, детское диспансерное отделение		Потапенкова Ольга Леонтьевна	г. Симферополь, пр. А. Невского, 27		
IM	Городская психиатрическая больница		Пшеничная Любовь Николаевна	г. Севастополь, Фиолентовское шоссе,15 99014	(0692) 43-38-14	
АР Крым	Центр лечебной педагогики "Добромир" аутизм, речевые нарушения, группы психологической поддержки родителей, сезонные лагеря	Шепетько Лариса Семеновна		г. Симферополь пер. Пугачёва 9/1а 95006	(0652) 25-22-16 (050) 653-27-41 (050) 344-38-78	dobromircrimea@gmail.com
	Учебно-реабилитационный центр «Надежда» I-III ступеней Симферопольского городского совета			г. Симферополь ул. Санитарная, 14 95021	(0652) 44-27-58, 44-18-55	
Винницкая	Украинское общество психотерапевтов Медицинский центр "Пульс"		Мостовая Ольга Петровна	г. Винница, ул. Тимирязева, 34, 21000	(0432) 61-26-96 (0432) 61-24-85	
ІСКАЯ	Волынская областная психиатрическая больница №1		Вдовиченко Виталий Павлович	г. Луцк, ул. Теремновская, дом 98 43008	( 0332) 774903 (0332) 751222	
Волынская	Волынское областное общественное объединение родителей детей с аутизмом "Янголята"	Гачукова Инна Олеговна		г. Луцк	(066) 125-53-89	
			Фролова Лидия Алексеевна	г. Днепропетровск ул. Телевизионная, 2	(098) 4070430	frolovalidiya@gmail.ru
Днепропетровская	ДКПБ ДОС, отделение №35		Чудакова Лариса Бориславовна	49115 г. Днепропетровск ул. Бехтерева 1, КУ	753-43-08	borislav-123@mail.ru
Днепро	Общественная организация "Школа Ирины"	Манасян Андрей Вагаршакович Рыбас Ирина Владимировна		г. Павлоград Днепропетровская область ул. Ленинградская, дом 11 корп. 2 кв. 52 51400	(050) 604-6539, (050) 457 8861	school.irina@gmail.com
Донецкая	Проект "Особлива дитина"	Перелыгина Елена		г. Донецк ул. 8-я Александровка, 122 83102	(050) 287-22-39	
Дон	Областная клиническая психиатрическая больница		Стратович Юрий Александрович	г. Донецк, поселок Победа, 83037	(0622) 77-02-12	

_		1 2031 0	D1 H71/1 1	ІЛЦИІЛІТО		
Житомир -ская	«Насіння надії»			Житомирская обл., г. Бердичев ул. К. Либкнехта, 106	(04143) 3-11-89, моб. (067) 4507461 (098) 9938352	nasinnya-nadii@mail.ru
Закар- патская	Медико-социальный реабилитационный центр «Дорога життя»	Ирина Рошкович		г. Ужгород ул. Нахимова,8 88014	(0312) 63 93 66	
Запо- рожская	Филиал МОО «Фонд помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім»	Калиниченко Ирина		г. Бердянск ул. Тольятти, 8 71111		
Киевская	Белоцерковский районный центр социально- психологической реабилитации для детей и молодежи с функциональными ограничениями (специализированное формирование)	Коцюба Наталья Васильевна		г. Узин, Белоцерковский р-н, Киевская обл. ул. Ворошилова, дом 16 09161	(263) 2-24-96	
	КУ "Кировоградская областная психиатрическая больница"		Марцунова Нелли Ильинична	г. Кировоград ул. Металлургов, 2a 25491	(050) 63681794	
кая			Миронова Галина Николаевна		066314787	
Кировоградская			Макаренко Анна Вячеславовна		(099) 7002957	
Kupoe			Костюк Михаил Дмитриевич		(098) 9475598	
	КУ "Александрийская психиатрическая больница"		Мозговой Вадим Александрович	г. Александрия Кировоградская обл. ул. Дружбы Народов,10 28000	(050) 9726075	
	Организация « Злагода»	Дорошенко Елена Николаевна		г. Кировоград, ул. Октябрьской Революции,18а 25002	(050) 1931873	
	"Общественная организация "Кировоградское областное объединение детей- инвалидов"	Бондарева Анна Викторовна		г. Кировоград, ул. Маршала Конева,25/19, корпус 1 кв.47 25031	(066) 2206962	
Луганская	Благотворительный фонд "Дети Радуги»	Абрамова Наталья Евгеньевна Скаженик Галина Константиновна		г. Северодонецк, Луганская обл. ул. Танкистов, 12 кв. 48 93400	(099) 978-52-24 (0312) 63 93 66 (099) 336-60-14, (099) 33-65-413	

			<u> </u>			
	Луганский областной центр социальной адаптации сирот с психоневрологическими расстройствами			г. Луганск ул. Рислянда, 10 91005	(0642) 50-85-85	
	Луганская областная клиническая психоневрологическая больница		Овчаренко Наталья Александровна	г. Луганск, ул. Курчатова, 1091031	(050) 941-61-63	
	Луганская областная клиническая психоневрологическая больница, детское отделение № 8		Мулик Евгения Олеговна	г. Луганск ул. 50 лет Обороны Луганска, 22 91045	(050) 259-64-74	
			Высочин Евгений Викторович		(099) 516-39-29	
			Савкина Юлия Николаевна		(095) 50-41-741	
В	Дрогобычское добровольное общество защиты детей- инвалидов "Надія"	Дзюрах Ирина		г. Дрогобыч ул. 22-января, 4 82100	(03244) 3-59-45	nadiya_ua@ukr.net
<b>Ть</b> вовская	Благотворительный фонд взаимопомощи и защиты детей с аутизмом "Контакт" (От «Джерела»)	Кирчив-Грицай Галина Андреевна		г. Львов ул. Озаркевича,4 79016	(032) 224-89-24 (050) 661-37-55	contakt@autism-contakt.org
ľ	Львовский городской центр реабилитации «Джерело»			г. Львов пр. Красной Калины, 86-а 79049		
сская	Благотворительный фонд "Особый ребенок"	Душка Дмитрий Евгеньевич		г. Одесса Фонтанская дор. 83-б 65016	(063) 342-77-22, (050) 9999-100	greenclab@mail.ru www.podolannya.ho.ua
одес	Институт им. Януша Корчака (реаб. центр)	Галина Ирина Викторовна		г. Одесса ул. Гайдара, 3А 65074	(0482) 675700	recin@liat.ru
Полтавская	Центр реабилитации детей- инвалидов дошкольного возраста «Соняшник» НУО «Монтессорі»	Попова Ельвира		г. Полтава ул. Некрасова 6, кв.1 36038		elvira-klub@mail.ru
Полп	Центр социальной реабилитации детей- инвалидов	Ивакина Юлия Станиславовна		г. Кременчуг ул. Ивана Приходько, 21 39621	(05366) 6-03-42, 6-02-98	
Ровенская	«Центр психического здоровья населения»	Глеба Любовь Михайловна		г. Ровно ул. Дубенская ,64	(0362)632609	
Рове	ЧП «Семейная консультация»		Галябар Василий Савович	г. Ровно ул. Гагарина, 12	(0362)645235, (066)7681909	

	«Дошкольное учебное учреждение «Центр ранней педагогической реабилитации и социальной адаптации детей с особыми потребностями «Пагинэць»		Савчук Тамара Евдокимовна	г. Ровно ул. О.Телиги, 55	(03622)53023	
	Учебно-реабилитационный центр «Особлива дитина»			г. Ровно ул. 6-я Гвардейская, 3 м. 33024	5-80-97, 5-43-59	
	Ровненский областной центр социальной реабилитации детей-инвалидов			г. Кузнецовск, Ровненская обл. ул. Меслыбницкая, дом 9 34400		
	Благотворительный Фонд взаимопомощи и защиты детей инвалидов «Погляд»	Корсун Елена Викторовна		г. Ровно ул. Крушельницкой дом. 75, кв. 63 23002		
Харьковская	Благотворительный фонд "Цветы жизни"	Ивашура Наталья Сергеевна		г. Харьков ул. Новгородская 11-а, 61166	(068) 919-28-56	
Харько	Центр психолого- педагогических услуг	Трушик Оксана Владимировна		г. Харьков ул. Б. Хмельницкого 14/16г. 61001	(099) 96-88-104	psyholog_o@mail.ru
Херсонская	Областная психиатрическая больница		Черкашина Татьяна Федоровна	г. Херсон, Степановка, ул. Дж.Говарда,65 73488,	(0552) 24-25-08	
Хмель- ницкая	Областной психоневрологический диспансер, кабинет 12,		Антонюк Раиса Николаевна	г. Хмельницкий ул. Каменецкая, 99 29008	(067) 26-26-049	
Черниговская	Черниговская областная благотворительная организация родителей и детей-инвалидов детства «Логос»			г. Чернигов пр-т Мира , 40 14000	(0462) 67-36-20, 60-44-50	
пндәҺ	Психоневрологический диспансер		Чернова Оксана Васильевна	г. Чернигов, ул. Щорса,3	(067) 4611582	ok.chernova@mail.ru
Черновицкая	Областная психиатрическая больница, детское отделение		Шевчук Валентина Дмитриевна	г. Черновцы ул. Мусоргского,2 58005	(03722) 4-52-23	
нерное	Центр реабилитации детей- инвалидов, детей с аутизмом и гиперактивностью.	Поломар Лариса		г. Черновцы бульв. Героев Сталинграда,11		

#### Америка

#### **American Academy of Pediatrics**

www.aap.org/healthtopics/autism.cfm

Autism-specific news, resources.

#### Arc of the United States

www.thearc.org

Network to improve systems of supports and services:

connect families; inspire communities, influence public

policy. Advocates for rights, full

participation of all persons with intellectual and

developmental

disabilities.

**Autism and PDD Support Network** 

www.autism-pdd.net/resources-bystate.html

Comprehensive state-by-state guide to local

Early Intervention (birth-5 yrs), state agencies,

and resources.

AutismInfo.com

www.autisminfo.com/

Extensive list of "A to Z" autism

resources; daily

updates, studies, and news articles.

#### **Autism Key**

www.autismkey.com/

News, videos, information, resources.

Message Boards; find other local parents and

support.

www.autismkey.com/autism\_directory.ht

Resource list of organizations, foundations, and treatment centers

#### AutismLink ListServ

http://lists.autismlink.com/lists/

Online news service covering autismrelated news

including biomedical, research,

education, advocacy,

etc. Sign up for areas of interest nationally or

regionally.

#### AutisticLiving.com

www.autisticliving.com/

Comprehensive web site developed by parents for

parents. "The goal of AutisticLiving.com is to allow

parents to spend more time living instead

researching, which in turn will give their

autistic child a better life". Topics include: news articles.

behavioral therapy information, dietary information,

doctor directory, events, forum discussion, links, etc.

#### Autism Research Center, Cambridge University,

#### **England**

www.autismresearchcenter.com

Mission of ARC is to understand the biomedical

causes of autism spectrum conditions, and develop

new and validated methods for assessment and intervention. The ARC fosters

collaboration between

scientists in Cambridge University and

Dr. Simon Baron-Cohen, Co-Director, is developer

of CHAT screening tool and author of numerous books

and research papers.

#### **Autism Research Institute**

www.autism.com

Non-profit founded in 1967 by Dr. Bernard Rimland.

Ph.D. to conduct and foster scientific research

designed to improve the methods of diagnosing,

treating, and preventing autism and disseminates

findings to parents and others seeking help. The ARI

data bank, the world's largest, contains

detailed case histories of children with autism from

more than 60 countries. Dr. Stephen M. Edelson, Ph.D.

is the current director of ARI.

Online resource includes a database covering more

than two decades of responses from over 25,000

parents on the behavioral effects of biological

interventions. Articles available in Spanish, French,

Italian, Russian, and Portuguese.

#### Autism Research Unit, University of Sunderland, UK

http://osiris.sunderland.ac.uk/autism/aru. htm

Provides a basis for research into the cause of autism

and an accessible store of traditional and current

research on autism. Produces a booklet

parents/clinicians with current research and

treatment suggestions.

#### **Autism Resources**

www.autism-resources.com

Extensive book list and international resource links.

Translates into 16 languages: Arabic, Chinese.

Danish, Dutch, Finnish, French, German,

Hebrew, Hungarian, Italian, Japanese,

Portuguese, Spanish, and Swedish.

#### **Autism Society of America**

www.autism-society.org

"Improving the lives of all affected by autism. ASA is

the leading voice and resource of the entire autism

community in education, advocacy, services, research

and support. ASA, a chapter-and member-based

organization, is committed to meaningful participation

and self-determination in all aspects of life... with

a successful network of chapters, members, supporters and organizations.

**Autism Society Canada** 

www.autismsocietycanada.ca

Information, resources, research,

treatment, education,

events, conferences, links. Available in French.

#### **Autism Speaks**

www.autismspeaks.org

Autism Speaks is committed to raising public

awareness about autism and its effects on individuals.

families, and society, and to giving hope to all who

deal with the hardships of this disorder. Autism Speaks

raises funds to facilitate effective treatment and

research, and is dedicated to uncovering the biology

of autism and developing effective biomedical

treatments through research funding.

#### **Autism Today**

www.autismtoday.com

Creative, interactive, one-stop shop to navigate the

maze of autism-related information. Over 2,500 pages,

is the largest autism resource online and

distributors in the world. Bookstore, conferences, online

access to experts, etc. Translates into Chinese, French,

German, Italian, Japanese, Korean, and Spanish.

#### Autismweb.com

www.autismweb.com/

General information including: Early Warning signs,

What's Autism?, Interventions, books, conferences.

teaching methods, message board, etc. **CDC Autism Information Center** 

www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.htm Screening/diagnosis, treatment/therapy, resources,

news, research, state and congressional activities,

educational materials.

#### WEBSITES PARE

#### Children's Disabilities Information

www.childrensdisabilities.info/

General disability information with autism-specific

resources including: books, articles, links, etc.

#### Dan Marino Childnett:

www.childnett.tv

A first-of-its-kind internet web channel dedicated to

autism and other neurological disorders.

#### Dan Marino Foundation

www.danmarinofoundation.com

Non-profit organization founded in 1992 by Claire

and Dan Marino, to support programs which provide

integrated intervention services for children with

special needs: medical, emotional and/or behavioral.

Doug Flutie, Jr. Foundation

#### www.dougflutiejrfoundation.org/

Grants for families, events, resources; education,

and advocacy.

#### **First Signs**

#### www.firstsigns.org

Resource for parents and professionals regarding

normal/typical developmental milestones. Useful

baseline information for parent to discuss with

physician if they have developmental concerns

about their child.

#### **Help Autism Now Society**

#### www.helpautismnow.com

Physician resources include user-friendly,

objective materials to enable physicians to more

quickly recognize and screen for autism, handbook with over 100 illustrations depicting

the "behavioral symptoms" of autism, 4-minute

tutorial video of CHAT screening tool. Online social

stories: "Going to See the Doctor" and "Going to Have

Blood drawn" can help prepare children with autism

for these events. Online readable book for siblings

written through an 8-year-old sibling's eyes,

Autism: Living with My Brother Tiger.

#### **LADDERS**

#### www.ladders.org/

Learning and Developmental Disabilities Evaluation

and Rehabilitation Services. Mass. General Hospital

for Children, Boston MA. Interdisciplinary program

designed to provide services in the evaluation and

treatment of children and adults with autism, pervasive

developmental disorder and related disorders.

#### MedLinePlus

#### www.nlm.nih.gov/medlineplus/autism.ht ml

Links to news, NIH; diagnosis/symptoms, treatment,

research, organizations. Available in Spanish.

#### National Autistic Society, UK

#### www.nas.org.uk/

Based in UK but provides useful info for US residents.

Telephone hotline, free parent-to-parent telephone

service, support, schools, news, and events.

#### NICHCY, National Dissemination Center for Children

#### with Disabilities

www.nichcy.org/pubs/factshe/fs1txt.htm Autism facts, resources, organizations. Spanish translation.

#### www.nichcy.org/states.htm

State agencies and organizations, parent groups in

each state.

#### **NIH Autism Website**

#### www.nichd.nih.gov/autism/

Most current information about NICHD research

projects, publications, news releases, and other

activities related to autism. Publications available

in Spanish.

#### NIMH, National Institute of Mental Health

#### www.nimh.nih.gov/healthinformation/auti smmenu.cfm

Signs/symptoms, treatment, fact sheets, news, links to research.

#### **Northwest Autism Foundation**

#### www.autismnwaf.org

Non-profit organization provides education and

information for parents and professionals in the

northwestern US. Publishes a useful NW Resource

Directory available at no charge.

#### Pubmed

#### www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

Free, immediate, internet access to the most up-todate

and previously published medical studies from

numerous US and international medical journals.

Can access by subject, author, or title of study.

Abstracts often available electronically at no charge.

#### Schafer Autism Report

#### www.sarnet.org/

Online newsletter of all major news sources, websites,

and latest research for important and practical new

developments regarding autism. Studies often

available for viewing in advance of publication.

Subscription fee.

#### Syracuse University Autism Weblinks:

#### http://web.syr.edu/~rjkopp/data/autlinkinf o.html

Site provides over 100 links to diverse website

resources.

#### Websites in other

#### languages/International Resources

Inclusion of websites is for informational purposes

only and does not indicate an endorsement of their contents

#### Action for Autism

#### www.autism-india.org/worldorgs.html

Worldwide links to autism organizations, resources in

almost 100 different countries.

#### **Autism Canada**

#### www.autismcanada.org

"Autism Canada Foundation is a registered Canadian

charity focused on engaging, educating, empowering

and uniting people to find the cause and the cure for

Autism. Autism Canada supports a 'multi-disciplinary'

approach to treating individuals on the autism

spectrum combining biomedical and educational

treatments". Online resources include: signs/symptoms,

treatment options, research, news,

#### library, conferences,

events, links to organizations and service providers.

# BSITES PARENTS MAY FIPFUL:

#### **Autism Resources**

#### www.autism-

resources.com/links/nonenglish.html

Extensive book list and international resource links.

Available in Arabic, Chinese, Danish,

Dutch, Finnish, French, German, Greek, Hebrew,

Hungarian, Italian,

Japanese, Korean, Portuguese, Spanish, and Swedish.

#### **Autism Research Institute**

#### www.autism.com

Comprehensive online resource includes a database

covering more than two decades of responses from over

25,000 parents on the behavioral effects of biological

interventions. Articles available in Spanish, French,

Italian, Russian, and Portuguese.

#### **Autism Society Canada**

#### www.autismsocietycanada.ca

Information, resources, research,

treatment, education,

events, conferences, links. Available in French.

#### **Autism Today**

#### www.autismtoday.com

Creative, interactive, one-stop shop to navigate the

maze of autism-related information. Over 2,500 pages,

is the largest autism resource online and resource

distributors in the world. Bookstore, conferences,

online access to experts, etc. Translates into Chinese,

French, German, Italian, Japanese, Korean, and

#### Spanish. Future Horizons

#### www.autismoespanol.com

Extensive resource for publishing and books relating to

the autism spectrum; books and tapes available online.

Website in Spanish.

#### National Autistic Society, UK

#### www.nas.org.uk/

Based in UK, but provides useful information for US

residents. Telephone hotline, and free parent-toparent

telephone service, support, schools,

#### and events.

#### NICHCY, National Dissemination Center for Children

#### with Disabilities www.nichcy.org/pubs/factshe/fs1txt.htm

Autism facts, resources, organizations.
Available

in Spanish.

#### NIH Autism Website

#### www.nichd.nih.gov/autism

Most current information about NICHD research

projects, publications, news releases, and other

activities related to autism. Available in Spanish.

#### Magazines

#### The Autism Asperger's Digest

www.futurehorizons-autism.com

Features articles and material from around the world;

covers the latest people, products,

research, news and

viewpoints emerging in the autism field. Full-length

excerpts from ground-breaking new books on autism,

original articles from top specialists, etc.

#### The Autism Perspective, TAP

www.theautismperspective.org

Provides balanced information on the myriad of

therapies and treatments for the vast and complicated

realm of autism.

#### The Autism Spectrum Quarterly www.ASQuarterly.com

ASQ is a "magajournal", combining the readability and

interest of a high-level magazine with the substance

and depth of a professional journal. Features research

and commentary aimed at helping parents, teachers,

and clinicians to translate research into practice.

#### Spectrum

#### www.spectrumpublications.com

For parents of children with autism and developmental

disabilities. Wide variety of topics, including

educational, biomedical and research. Contains

autism-specific news articles and interviews with

autism experts and mainstream celebrities affiliated with autism.

#### Autismshop.com

www.autismshop.com/

Store with wide selection of products that focus

specifically on autism products including books, videos,

games, visuals, timers, picture exchange schedules, etc

#### **Baby Bumble Bee**

www.babybumblebee.com/l\_landings/Au stim\_PDD.cfm

Originally developed for typical children however

parents of children with autism have found the

real-life video format helpful for language development, etc. Video Series includes: Verbs

and Nouns, Numbers, Alphabet,

Phonics, Colors

and Opposites.

#### **Bright Start Therapeutics/The Adaptive Child**

#### www.bright-start.com/

Wide selection adaptive therapy products focus

on movement, positioning, sensorimotor, exercise.

aquatics and play, including special needs

strollers, toys, clothing, learning tools and other

adaptive equipment.

#### Do To Learn

www.dotolearn.com/

Early educational materials, many specifically geared

toward "visual learners", including flash cards and

schedules. Many free educational products available.

Suitable for parents and educators

#### **Future Horizons**

www.futurehorizons-autism.com/

Extensive selection of books, conferences, and other

valuable information on Autism (ASD), Asperger's

Syndrome, Pervasive Developmental Disorders (PDD).

#### Model Me Kids:

www.modelmekids.com/

Educational video series demonstrates social skills by

modeling peer behavior in different scenarios.

e.g. school, playdates, birthday parties, playgrounds,

#### WEBSITES PARENTS **MAY FIND**

U.S.: State-by-State Department of Education, Early

Intervention Programs, Birth-5 years. www.nichcy.org/states.htm

#### American Academy of Pediatrics

http://aappolicy.aappublications.org/cgi/c ontent/full/

pediatrics;107/5/1221

Pediatrician's Role in the Diagnosis and Management of Autistic Spectrum Disorder

#### in Children. American Academy of Pediatrics

www.aap.org/healthtopics/autism.cfm

#### Autism-specific news, resources. Autism and PDD Support Network

www.autism-pdd.net/resources-by-

Comprehensive state-by-state guide to local

Early Intervention (birth-5 yrs), state agencies,

and resources.

#### Autism Society of America

www.autism-

society.org/site/PageServer?pagename= about resources

State-by-state resources, including parent and

sibling support groups; education, treatment

options, conferences, books.

#### **Autism Treatment Network**

www.autismtreatmentnetwork.org/

Dr. Margaret Bauman, Director. Regional treatment

centers developing National Medical Database to

record results of treatments and studies:

- · Massachusetts General Hospital -Boston, MA
- Oregon Health and Sciences University-Portland, OR
- · Baylor College of Medicine Houston, TX
- · University of Washington Medical Center-

Seattle, WA

· Columbia University Medical Center-New York, NY

#### · Cleveland Clinic, Cleveland, OH **CDC Autism Information Center**

www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.htm Screening, diagnosis, treatment/therapy, news.

research, state and congressional activities,

educational materials.

#### MedlinePlus

www.nlm.nih.gov/medlineplus/autism.ht

NIH links to news, diagnosis/symptoms, treatment,

research, organizations. Available in Spanish.

#### **Help Autism Now Society**

www.helpautismnow.com

Physician resources include userfriendly, objective

materials to enable physicians to more quickly

recognize and screen for autism,

handbook with over

100 illustrations depicting the "behavioral symptoms"

of autism. 4-minute tutorial video of CHAT screening

tool. Online social stories: "Going to See the Doctor"

and "Going to Have Blood Drawn" can help prepare

children with autism for these events. Online readable

book for siblings written through an 8year-old

sibling's eyes, Autism: Living with My Brother Tiger.

#### NICHCY, National Dissemination Center for Children with Disabilities

www.nichcy.org/states.htm (Spanish and

NICHCY: central source of information on disabilities

in infants, toddlers, children, and youth,

IDEA, (law authorizing special education), No Child Left Behind

(how it relates to children with

disabilities), and

research-based information on effective educational

practices. NICHCY creates disabilityrelated State

Resource Sheets including agencies serving children

and youth with disabilities, state chapters of disability

organizations and parent groups, Parent Training and

# Information projects. NIH Autism Website

smmenu.cfm

www.nichd.nih.gov/autism/

Most current information about NICHD research projects,

publications, news releases, and other activities

NIMH, National Institute of Mental

related to autism. Publications available in Spanish.

Health www.nimh.nih.gov/healthinformation/auti

#### Социальные сообщества:

http://ru-happychild.livejournal.com/

http://autism-russian.livejournal.com/

http://www.facebook.com/groups/284796011532209/

http://vk.com/club12284677

http://vk.com/aba\_therapy

#### Книги и пособия:

http://www.childneurologyinfo.com/main.php

Ловаас Ивар «книга Я» http://www.childneurologyinfo.com/education-text-The Me Book2.php

Янушко Е. «Игры с аутичным ребёнком»

http://www.e-reading.org.ua/book.php?book=103887

Книги по логопедии и дефектологии: http://pedlib.ru/

Аршатская О. «О психологической помощи детям ... при ... синдроме детского аутизма»

http://pedlib.ru/Books/4/0448/4 0448-1.shtml

Информационный портал РИА-новости «Диагноз которого нет»:

http://www.ria.ru/trend/autism\_02042012/

#### Коррекционные методики и курсы обучения:

ABA-терапия: http://autism-aba.blogspot.com/2011/08/chto-takoe-aba-terapija.html

TEACCH — Лечение и обучение детей, страдающих аутизмом и нарушениями общения: http://vseodetishkax.ru/osobye-deti/13-autizm-detskij-autizm-/20-autizm-korrekczionnye-podxody

#### Курсы АВА:

http://www.aba-kurs.com/

http://www.behavioranalysiseducation.com/

#### Видео:

Документальный фильм "Другие дети": http://youtu.be/OI-cXzDNKWI

Канал «ABA по-русски»: http://www.youtube.com/user/UpuHo4ka?feature=watch