



Артикуляционная гимнастика.

Подготовила учитель-логопед Тихонова Ирина Владимировна.

**Артикуляционная гимнастика** – упражнения для тренировки органов артикуляции (губ, языка, нижней челюсти), необходимые для правильного звукопроизношения.

**Артикуляционная гимнастика проводится:**

- в детском саду с логопедом во время индивидуальной работы;
- с родителями дома.

С помощью проведения для малыша специальных занятий можно укрепить и развить правильные движения речевого аппарата, улучшить дикцию. Выполнение упражнений на развитие речевого аппарата нужно начинать в самом раннем возрасте.

Очень часто дети, которые плохо говорят для своего возраста, еще и плохо едят. Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уж о мясе. Вызвано это слабостью челюстных мышц, а она, в свою очередь, задерживает развитие движений артикуляционного аппарата. Поэтому обязательно давайте ребенку погрызть сухари, жевать целые овощи и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

**Занятия артикуляционной гимнастикой позволят детям и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.**

**Существуют определенные правила проведения артикуляционной гимнастики:**

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно.

2. Каждое упражнение имеет свое название и желательно, чтобы ребенок запомнил названия выполняемых упражнений. С одной стороны, ему так интересней, с другой – вам не надо каждый раз объяснять способ выполнения, достаточно сказать «Давай сделаем часики» и показать картинку с изображением часов.

3. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, сначала упражнения делаются в медленном темпе.

4. Гимнастику желательно делать сидя перед зеркалом в эмоциональной или игровой форме.

5. Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает.

**Для маленького ребёнка речевая гимнастика – это большой труд, поэтому важно превратить выполнение упражнений в интересную игру.**

**В этом Вам помогут герои известного мультфильма.**

Артикуляционная  
гимнастика  
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,  
Если в жизни всё не так.  
Улыбнитесь, рассмейтесь,  
Ведь улыбка - это клад!

*\* Широко улыбнуться,  
чтоб видны были зубы.*



# Артикуляционная гимнастика «РАСЧЁСКА»

Нюша сделала укладку -  
Причесала кудри гладко.  
Ну и я возьму расчёску,  
Тоже сделаю причёску.

*\* В улыбке закусить язык зубами.*

*\* «Протаскивать» язык между  
зубами вперед-назад.*



# Артикуляционная гимнастика «ЛОПАТКА»

Пошёл Копатыч в огород,  
Там сорная трава растёт.  
Надо нам лопату взять,  
Грядки все перекопать!  
Чтоб богат был урожай,  
Ты работай, не зевай!

\* Улыбнуться.

\* Приоткрыть рот.

\* Положить широкий язык  
на нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «ГРИБОЧЕК»

Под берёзой у дорожки  
Гриб растёт на тонкой ножке.  
Мимо Ёж пройти не сможет  
И в лукошко гриб положит!

*\* Улыбнуться.*

*\* Присосать широкий язык к нёбу.*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ВКУСНЫЙ МЁД»

С наслаждением ели мёд:  
Перепачкали весь рот.  
Чтобы мёд нам с губ убрать,  
Нужно ротик облизать!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «ФУТБОЛ»

Поиграю я в футбол  
И забью с разбега гол.  
Очень сложная задача -  
Загонять в ворота мячик!

*\* Закрывать рот.*

*\* Кончик языка с напряжением  
упирается то в одну, то в другую  
щёку так, чтобы под щекой наду-  
вались «мячики».*



Артикуляционная  
гимнастика  
«ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком полщёлкой  
громко -  
Стук копыт  
услышишь звонко.



- ★ Улыбнуться.
- ★ Широко открыть рот.
- ★ Щёлкать языком громко и энергично.
- ★ Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

Артикуляционная  
гимнастика  
«ГАРМОШКА»

Ну-ка, рот пошире, крошки!  
Поиграем на гармошке!  
Язычок не опускаем,  
Только ротик открываем.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Нам не трудно повторять!

- \* Улыбнуться.
- \* Присосать широкий язык к нёбу.
- \* Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).



## Артикуляционная гимнастика «ФОКУС»

Выступает Фокус-Покус!  
Маг! Волшебник! Чародей!  
Восхищает Фокус-Покус  
В цирке взрослых и детей:  
Достаёт он из ушей  
Двадцать пять карандашей,  
Вынимает из кармана  
Триста тридцать три банана...

*\* Улыбнуться. \* Приоткрыть рот.*

*\* Положить широкий передний  
край языка на верхнюю губу так,  
чтобы боковые края были прижаты,  
а посередине был небольшой желобок.*

*\* Плавно подуть вверх, на нос.*



# Артикуляционная гимнастика «КОНФЕТА»

Подарили нам пакет...  
Вкусных в нём полно конфет.  
Только что конфеты были...  
Раз - и их почти что нет!

- ★ Улыбнуться.
- ★ Открыть рот.
- ★ Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу.



# Артикуляционная гимнастика «БАРАБАН»

Наш Копатыч потрудился  
И решил он разрядиться!  
Барабан Копатыч взял,  
Громко-громко застучал.  
Стук да стук, стук да стук,  
Раздаётся громкий звук!

- \* Улыбнуться.
- \* Открыть рот.
- \* Кончик языка за верхними  
зубами: «дэ-дэ-дэ...»



# Артикуляционная гимнастика «ЧИЩУ ЗУБКИ»

Чищу зубы, чищу зубы  
И снаружи... И внутри...  
Не болели, не темнели,  
Не желтели чтоб они.

\* Улыбнуться.

\* Открыть рот.

\* Кончик языка с внутренней  
стороны «почистить» пооче-  
редно нижние и верхние зубы.



# Артикуляционная гимнастика «КАЧЕЛИ»

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Я до неба поднимаюсь  
И опять спускаюсь вниз.

- ★ Улыбнуться.
- ★ Открыть рот.
- ★ Кончик языка за верхние зубы.
- ★ Кончик языка за нижние зубы.



Желаем Вам успехов!

