

Утверждено

Приказом директор  
МОУ «НОШ № 232»

Стриганкова Л.В.  
№ 1200 от 2026 г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа №232» города Саратова

## Основное меню для детей дошкольного возраста

Зимне - весеннее  
с 09.02.2026г

г. Саратов 2026

День 1: Понедельник

Неделя: Первая

Сезон: зимне-весеннее

Возрастная категория:

3-7 лет

Прием пищи	Наименование б.пода	Вес б.пода	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Геркулесовая молочная	180	7,13	8,71	24,07	208,54	168	
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	8,88	34,86	384	
	Печенье	30	2,19	5,70	19,70	138,6	210	
	Масло порционное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	6	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>9,36</b>	<b>18,03</b>	<b>52,71</b>	<b>415,05</b>		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0,48	0,32	26,08	109,33	398	
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>160</b>	<b>0,48</b>	<b>0,32</b>	<b>26,08</b>	<b>109,33</b>		
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка консервированного	50	1,50	0,00	3,00	75	10	
	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	3,63	7,1	18,01	136,74	233	
	Суфле куриное	80	12,70	14,36	9,35	208,84	310	
	Пюре картофельное	170	3,10	5,21	35,33	124,54	321	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	25,00	100	1	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>26,93</b>	<b>27,47</b>	<b>115,23</b>	<b>752,67</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Лашевник с творогом	200	16,32	18,29	24,15	485,28	212
		Соус молочный (сладкий)	50	0,54	1,60	2,65	27,21	406
		Напиток кисломолочный	180	5,40	4,50	19,80	142,2	401
		Вафля	20	0,58	6,82	12,18	102,63	211
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,40	69	1	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>480</b>	<b>25,24</b>	<b>31,51</b>	<b>73,18</b>	<b>826,32</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1795</b>	<b>62,01</b>	<b>77,33</b>	<b>267,20</b>	<b>2103,37</b>		

День 2: Вторник

Неделя: Первая

Сезон: зимне-весеннее

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	180	6,42	6,99	24,86	191,36	170	
	Какао с молоком	180	3,02	2,47	9,74	76,28	397	
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>15,36</b>	<b>21,25</b>	<b>49,06</b>	<b>424,24</b>		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Яблоко	180	0,40	0,40	9,80	47	368	
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>180</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>		
<b>ОБЕД</b>	Икра морковная	50	0,63	0,04	4,59	20,56	54	
	Суп свекольный на м/к бульоне со сметаной	180	3,46	4,95	18,70	133,81	651	
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	11,32	14,13	28,52	143,89	279	
	Пюре из гороха с маслом	130	10,53	2,97	26,74	176,86	423	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>31,94</b>	<b>22,89</b>	<b>123,09</b>	<b>682,67</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Рыба запеченная с картофелем	230	13,43	8,76	22,17	215,72	250
		чай с лимоном	180	0,05	0,00	7,15	28,24	393
Булочка слобная		70	5,88	7,40	42,05	220,66	469	
Хлеб пшеничный		20	1,60	0,20	9,60	46	1	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>500</b>	<b>20,96</b>	<b>16,36</b>	<b>64,93</b>	<b>510,62</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1785</b>	<b>68,66</b>	<b>60,90</b>	<b>246,88</b>	<b>1664,53</b>		

День 3: Среда

Неделя: Первая

Сезон: зимне-осеннее

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная жидкая	180	6,49	7,57	25,09	200,06	168
	Кофейный напиток с молоком	180	2,68	2,25	11,66	108	395
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>15,09</b>	<b>18,16</b>	<b>51,21</b>	<b>464,66</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0,80	0,00	16,16	67,55	398
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>160</b>	<b>0,80</b>	<b>0,00</b>	<b>16,16</b>	<b>67,55</b>	
<b>ОБЕД</b>	Свекла отварная-кусочек	50	0,75	0,05	4,42	21,19	31
	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне со сметаной	180	3,96	2,96	22,45	161,19	233
	Ленивые голубцы	170	9,18	15,02	16,31	285,2	298
	Соус томатный	30	1,30	1,86	4,18	41,27	159
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>21,19</b>	<b>20,69</b>	<b>91,90</b>	<b>716,4</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Сырники из творога	200	16,08	21,74	34,96	545,04	157
	Молоко стуженное	50	3,60	4,25	27,75	164	351
	Напиток кисломолочный	180	5,04	4,50	19,80	140,4	401
	Вафля	20	0,64	0,56	16,22	68,42	211
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	46	1
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>26,96</b>	<b>31,25</b>	<b>108,33</b>	<b>963,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1725</b>	<b>64,04</b>	<b>70,10</b>	<b>267,60</b>	<b>2212,47</b>	

День 4: Четверг

Неделя: Первая

Сезон: зимне-весеннее

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная	180	5,83	7,60	25,85	200,16	168
	Какао с молоком	180	3,02	2,47	9,74	76,28	397
	Бутерброды с маслом	35	2,44	3,92	14,46	102	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>395</b>	<b>11,29</b>	<b>13,99</b>	<b>50,05</b>	<b>378,44</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Яблоко	180	0,40	0,40	9,80	47	368
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>180</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Морковь отварная-кусочек	50	0,65	0,05	3,46	17,58	87
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	2,71	7,10	11,34	133,61	57
	Котлета из говядины	80	9,15	7,79	19,18	168,26	65
	Картофель отварной	150	3,09	2,85	29,41	149,06	125
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>21,60</b>	<b>18,59</b>	<b>107,93</b>	<b>676,06</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Рыба запеченная в омлете	80	9,22	8,64	6,96	162,49	249
	Капуста тушеная	170	3,20	2,65	12,54	110,65	132
	Чай с лимоном	180	0,05	0,00	7,15	28,24	393
	Печенье	30	2,19	5,70	19,70	138,6	210
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	46	1
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>480</b>	<b>16,26</b>	<b>17,19</b>	<b>55,95</b>	<b>485,98</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1775</b>	<b>49,55</b>	<b>50,17</b>	<b>223,73</b>	<b>1587,48</b>	

День 5: Пятница

Неделя: Первая

Сезон: зимне-весеннее

3-7 лет

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша дружба молочная	180	6,27	7,81	25,07	200,94	168	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,68	2,25	11,66	108	395	
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>14,87</b>	<b>18,40</b>	<b>51,19</b>	<b>465,54</b>		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0,64	0,48	17,60	72,8	398	
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>160</b>	<b>0,64</b>	<b>0,48</b>	<b>17,60</b>	<b>72,8</b>		
<b>ОБЕД</b>	Салат из отварной свеклы	50	0,71	0,88	4,18	27,46	33	
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне со сметаной	180	3,56	4,89	17,44	129,63	233	
	Печень говяжья по строгановски	80	10,09	10,04	12,13	154,91	403	
	Каша гречневая	150	5,07	6,49	25,88	160,98	313	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>25,43</b>	<b>23,10</b>	<b>104,17</b>	<b>680,53</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Яйцо варенное	40	4,80	4,60	0,28	63	213
		Рагу из овощей	170	2,90	2,81	15,50	98,03	137
Чай с сахаром		180	0,00	0,00	6,98	26,7	392	
Ватрушка с повидлом		80	5,94	4,44	31,06	187,46	458	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>490</b>	<b>15,24</b>	<b>12,05</b>	<b>63,42</b>	<b>421,19</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1775</b>	<b>56,18</b>	<b>54,03</b>	<b>236,38</b>	<b>1640,06</b>		

День 6: Понедельник

Неделя: Вторая

Сезон: зимне-весеннее

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Геркулесовая молочная	180	7,13	8,71	24,07	208,54	168	
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	8,88	34,86	384	
	Печенье	30	2,19	5,70	19,70	138,6	210	
	Масло порционное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	6	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>9,36</b>	<b>18,03</b>	<b>52,71</b>	<b>415,05</b>		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0,48	0,80	26,40	108,8	398	
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>160</b>	<b>0,48</b>	<b>0,80</b>	<b>26,40</b>	<b>108,8</b>		
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая	50	0,76	4,56	3,08	47,6	121	
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне со сметаной	180	3,80	2,96	22,45	161,19	233	
	Плов из мяса (курицы)	200	9,56	7,37	34,10	302,96	304	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>20,12</b>	<b>15,69</b>	<b>104,17</b>	<b>719,3</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Омлет с картофелем	200	13,20	13,54	23,86	272,18	218
		Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,98	26,7	392
		Пирожок с яблоком	80	5,20	8,54	29,94	231,58	139
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,40	69	1	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>490</b>	<b>20,80</b>	<b>22,38</b>	<b>75,18</b>	<b>599,46</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1755</b>	<b>50,76</b>	<b>56,90</b>	<b>258,46</b>	<b>1842,61</b>		

День 7: Вторник

Неделя: Вторая

Сезон: зимне-весеннес

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная жидкая	180	6,49	7,57	25,09	200,06	168
	Какао с молоком	180	3,02	2,47	9,74	76,28	397
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>15,43</b>	<b>18,38</b>	<b>49,29</b>	<b>432,94</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Яблоко	180	0,40	0,40	9,80	47	368
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>180</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Морковь тушённая	50	0,62	4,89	3,29	29,65	87
	Суп картофельный с бобовыми на м/к	180	2,80	4,79	12,25	103,75	81
	Бульоне со сметаной	80	8,35	12,50	24,19	94,15	277
	Гуляш из отварного мяса	150	5,32	6,10	40,88	232,11	317
	Макарони отварные	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16
	Компот из сушеных фруктов	50	3,50	0,50	20,00	100	1
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,40	69	1
	Хлеб пшеничный	720	<b>23,09</b>	<b>29,08</b>	<b>125,15</b>	<b>667,21</b>	
	Тефтели из рыбы с рисом	80	11,76	7,10	13,20	141,35	299
	Капуста тушеная	170	3,20	2,65	12,54	110,65	132
	Чай с лимоном	180	0,05	0,00	7,15	28,24	393
Зефир	30	0,24	0,03	23,94	97,8	702	
Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	46	1	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>480</b>	<b>16,85</b>	<b>9,98</b>	<b>66,43</b>	<b>424,04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1785</b>	<b>55,77</b>	<b>57,84</b>	<b>250,67</b>	<b>1571,19</b>	

День 8: Среда  
 Неделя: Вторая  
 Сезон: зимне-весеннее  
 Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная	180	6,94	7,59	24,96	197,48	168
	Кофейный напиток с молоком	180	2,68	2,25	11,66	108	395
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>15,54</b>	<b>18,18</b>	<b>51,08</b>	<b>462,08</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0	0	17,6	80	398
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>17,60</b>	<b>80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Сельдь с растительным маслом и луком	35	4,33	4,21	0,70	58,1	28
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	2,71	7,10	11,34	133,61	57
	Жаркое по-домашнему	200	9,80	12,70	27,35	252,9	328
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>675</b>	<b>22,84</b>	<b>24,81</b>	<b>83,93</b>	<b>652,16</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога	200	16,62	7,13	4,91	161,15	235
	Соус молочный (сладкий)	50	0,54	1,60	2,65	27,21	406
	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	97,2	401
	Вафля	20	0,64	0,56	16,22	68,42	211
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	46	1
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>24,62</b>	<b>13,99</b>	<b>40,94</b>	<b>399,98</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1710</b>	<b>63,00</b>	<b>56,98</b>	<b>193,55</b>	<b>1594,22</b>	

День 9: Четверг

Неделя: Вторая

Сезон: зимне-весеннее

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	180	6,42	6,99	24,86	191,36	170	
	Какао с молоком	180	3,02	2,47	9,74	76,28	397	
	Бутерброды с маслом	35	2,44	3,92	14,46	102	1	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>395</b>	<b>11,88</b>	<b>13,38</b>	<b>49,06</b>	<b>369,64</b>		
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Апельсин	300	1,80	0,60	24,30	108	368	
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>		<b>300</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>24,30</b>	<b>108</b>		
<b>ОБЕД</b>	Морковь отварная-кусочек	50	0,65	0,05	3,46	17,58	87	
	Рассольник (суп с крупой) на м/к бульоне со сметаной	180	1,51	4,69	13,95	96,94	76	
	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	6,03	5,79	11,34	88,17	350	
	Рагу из овощей	170	2,90	2,81	15,50	98,03	137	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,10	0,00	10,14	38,55	16	
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>17,09</b>	<b>14,14</b>	<b>88,79</b>	<b>508,27</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суфле из рыбы	80	11,72	9,13	8,91	161,15	268
		Свекла тушеная	150	2,31	5,83	17,44	99,21	61
Чай с лимоном		180	0,05	0,00	7,15	28,24	393	
Пирожок с капустой и яйцом		80	5,37	4,18	32,78	207,26	454	
Хлеб пшеничный		20	1,60	0,20	9,60	46	1	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>21,05</b>	<b>19,34</b>	<b>75,88</b>	<b>541,86</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1955</b>	<b>51,82</b>	<b>47,46</b>	<b>238,03</b>	<b>1527,77</b>		

День 10: Пятница

Неделя: Вторая

Сезон: зимне- весеннее

Возрастная категория:

3-7 лет

Прием пищи	Наименование б.пода	Вес б.пода	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная	180	6,72	8,04	24,28	201,7	168
	Кофейный напиток с молоком	180	2,68	2,25	11,66	108	395
	Бутерброды с маслом и сыром	45	5,92	8,34	14,46	156,6	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>15,32</b>	<b>18,63</b>	<b>50,40</b>	<b>466,3</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	160	0,00	0,00	18,72	75,2	398
		<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,72</b>	<b>75,2</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра свекольная	50	0,71	0,04	5,35	24,96	54
	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	3,63	7,1	18,01	136,74	233
	Суфле из печени	80	11,03	16,15	24,56	191,11	279
	Пюре картофельное	170	3,10	5,21	35,33	124,54	321
	Компот из сушеных фруктов	180	0,11	0,00	10,14	38,55	16
	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	20,00	100	1
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,40	69	1
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>24,48</b>	<b>29,30</b>	<b>127,79</b>	<b>684,9</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	7,02	12,14	191,38	93
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,98	26,7	392
	Булочка слобная	70	5,88	7,40	42,05	220,66	469
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	46	1
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>13,64</b>	<b>14,62</b>	<b>70,77</b>	<b>484,74</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1775</b>	<b>53,44</b>	<b>62,55</b>	<b>267,68</b>	<b>1711,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>17835</b>	<b>575,23</b>	<b>594,26</b>	<b>2450,18</b>	<b>17454,84</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1783,5</b>	<b>57,52</b>	<b>59,43</b>	<b>245,02</b>	<b>1745,484</b>	